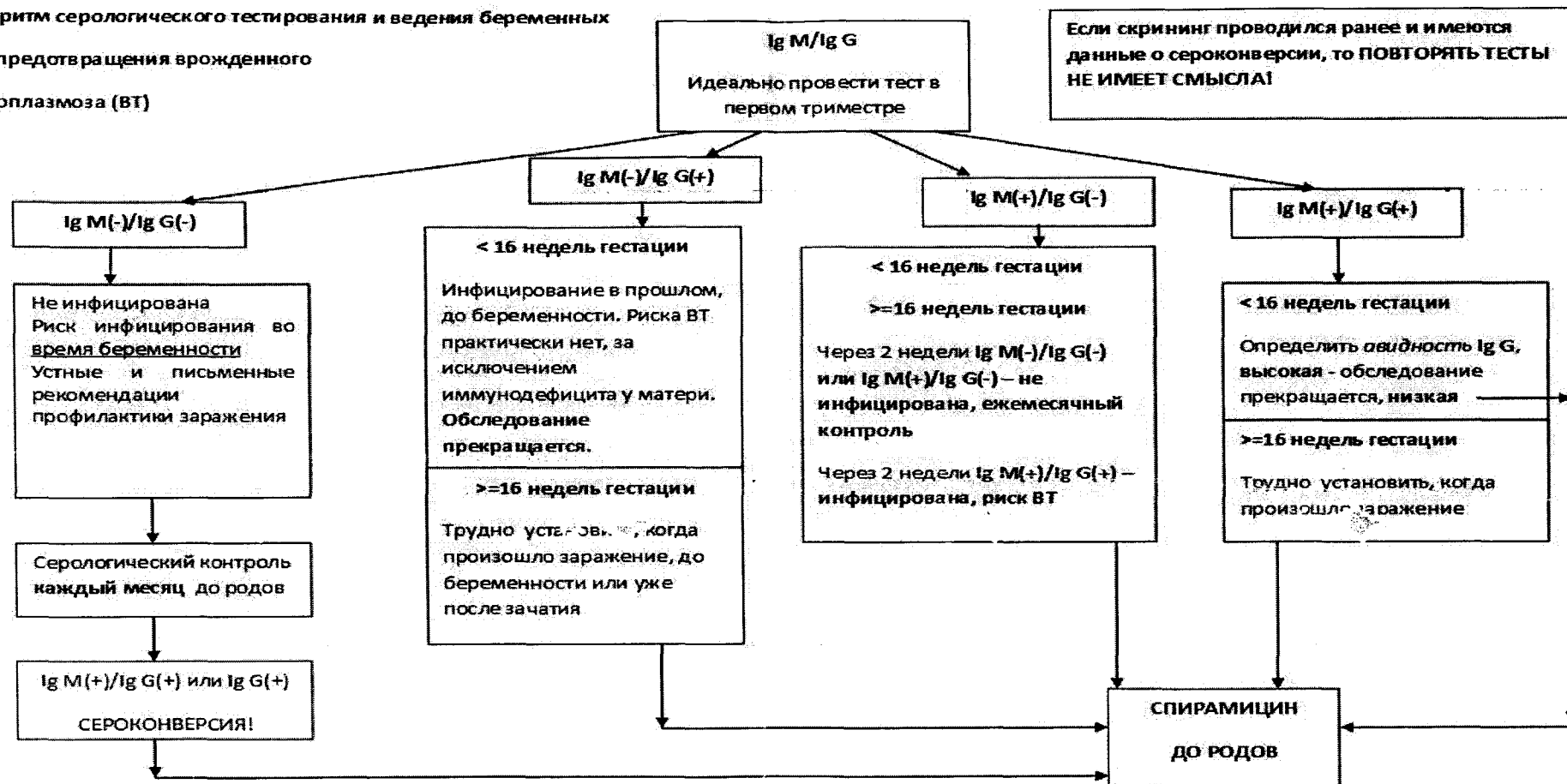


Приложение 2

Алгоритм серологического тестирования и ведения беременных для предотвращения врожденного токсоплазмоза (ВТ)



Инструкция по применению МЕТОД НАБЛЮДЕНИЯ ЗА БЕРЕМЕННЫМИ ЖЕНЩИНАМИ В СИСТЕМЕ ПРОФИЛАКТИКИ ВРОЖДЕННОГО ТОКСОПЛАЗМОЗА

Иванова М.А., Карпов И.А., 2014 г.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ БЕРЕМЕННОЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПЕРВИЧНОГО ИНФИЦИРОВАНИЯ T.GONDII

Исключить контакты с материалами, потенциально загрязненными экскрементами кошки:

- кошку удалить из дома, кошачий туалет выбросить, пол тщательно вымыть
- при невозможности удаления кошки из дома необходимо убирать экскременты немедленно (делать это в перчатках) и ежедневно менять и дезинфицировать кипятком в течение 5 мин ее туалет перед последующим наполнением (исключив, таким образом, возможность созревания ооцист во внешней среде)
- уборка в квартире не должна осуществляться беременной, в крайнем случае, беременная должна пользоваться перчатками с последующим тщательным мытьем рук
- кошку следует кормить готовыми сухими кошачьими кормами или хорошо приготовленным мясом, исключив сырое или недостаточно термически обработанное мясо (профилактика заражения кошки)

Гигиена питания:

- исключить из пищи сырое и недостаточно термически обработанное, в том числе копченое, вяленое, соленое мясо. Мясо и морепродукты (устрицы, мидии, моллюски), как возможно содержащие цисты, употреблять в термически обработанном виде (не ниже 67⁰C весь период приготовления). Мясо не должно быть «розовым» внутри.
- не пробовать на вкус сырой мясной фарш
- пользоваться перчатками при работе с сырым мясом, избегать контактов со слизистыми
- кухонные поверхности и посуда, которая соприкоснулась с сырым мясом, должны быть вымыты в перчатках
- после работы с сырым мясом тщательно мыть руки
- не употреблять непастеризованное молоко
- овощи и фрукты (как имеющие контакт с землей, возможно содержащей ооцисты) следует тщательно мыть кипяченой водой с мылом
- не употреблять некипяченую воду, особенно из колодцев или резервуаров, которые не защищены от потенциального загрязнения экскрементами диких или домашних кошек

Работу с землей осуществлять только в перчатках, учитывая возможное загрязнение кошачьими фекалиями с ооцистами