

Часто к наркотикам подросток прибегает, когда желает соответствовать ожиданиям сверстников, получить их одобрение. Не всегда пробуют наркотики только дети из так называемых «неблагополучных» семей. При внешнем благополучии и материальном достатке семьи может случиться беда и подросток становится на путь зависимости.

Причины, по которым дети начинают употреблять наркотики

- любопытство (благодаря известному высказыванию: «Все надо попробовать!»);
- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.;
- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки.

РОДИТЕЛИ! ЗАДУМАЙТЕСЬ:

ухаженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.

Мы так боимся, чтобы наши дети не наделали ошибок в жизни, что не замечаем, что, по сути дела, не даем им жить. Мы попираем и нарушаем их права, данные им от рождения, а потом удивляемся их инфантильности, несамосто-

ятельности, тому, что страх жизни преобладает у них над страхом смерти. Ограничиваемый в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта, не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие — нет; что можно делать, а чего следует избегать.

Признаки употребления наркотиков:

Внешние признаки

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- плохая координация движений;
- чесывание лица, тела;
- внешняя неопрятность;
- усиленная потребность в сладком, жидкости (сгущенка, печенье, шоколад, газировка);

Изменения в поведении:

- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
- уходы из дома и прогулы в школе;
- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;
- неадекватная реакция на критику;
- частая и неожиданная смена настроения;
- изменение аппетита;

- длительный немотивированный сон в непредусмотренное время;
- частая и неожиданная смена настроения;
- необычные просьбы дать денег;
- пропадают из дома ценности, одежда и др. вещи;
- частые необъяснимые телефонные звонки с использованием сленговых выражений;
- появление новых подозрительных знакомых;

Признаки – «улики»

- следы от уколов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, маленькие ложечки, капсулы,
- бутылки, пузырьки

Психологические признаки:

- раздражительность;
- агрессивность;
- вялость;
- апатия.

Во всех случаях употребления наркотиков ждите, что употребивший наркотик будет сторониться общения и избегать встреч лицом к лицу с другими. Ожидайте, главным образом, поведения, которое представляет какие-то заметные изменения характера по сравнению с наблюдаемым прежде.

ПОЭТОМУ БУДЬТЕ МУДРЫ:

- помните! В состоянии аффекта ребенок крайне импульсивен. Та агрессия, которую он проявлял по отношению к вам,

в конце концов, обернется против него самого. Любой попавший под руку острый предмет, лекарство в вашей аптечке - все станет реально опасным, угрожающим его жизни;

- выбирайте слова при ссорах. Иначе ребенок действительно может подумать, что вы его ненавидите. Он будет в отчаянии, а вы из-за собственного крика не услышите его мольбы о помощи;

- хвалите своего ребенка с утра и как можно больше! Не скупитесь, даже если собственное настроение никуда... Ваше доброе слово, объятие, поцелуй, ласковый взгляд – это душевная подпитка на весь долгий и трудный день!

МОЖНО ЛИ, УЛУЧШИВ СИСТЕМУ ПРОСВЕЩЕНИЯ, подробно объясняющую вред наркотиков, предотвратить их употребление в среде подростков?

К сожалению, сократить потребление наркотиков только с помощью разъяснительных мер невозможно.

Большинство подростков знают о последствиях употребления наркотиков, пожалуй, даже лучше, чем их родители, но вопреки этому знанию начинают их употреблять. Тем не менее разъяснять эти вопросы в среде молодежи необходимо. Это пока наша единственная надежда в создавшейся ситуации. Как только употребление наркотиков станет чем-то позорным, не заслужи-

вающим зависти и восхищения, эта эпидемия пройдет

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПРОТИВОСТОЯТЬ давлению со стороны подростков, требующих от него подчинения групповым законам?

Важно, чтобы подросток осознал давление со стороны группы еще до того, как оно достигает максимума. Может случиться, что однажды он окажется в машине вместе с четырьмя приятелями, которые решат принять какие-то красные таблетки. Надо, чтобы он заранее знал, как себя вести в этом случае. Родители должны научить этому. Такая подготовка, конечно, не может служить гарантией его способности устоять в критический момент. Однако осведомленность о силе влияния сверстников друг на друга может помочь ему обрести независимость в своих действиях. Поэтому родителям необходимо обсудить со своим ребенком (когда ему будет 10-12 лет) вопросы поведения в среде сверстников, делая акцент на обязательное выполнение требований членов группы.

Подготовила Волкова Л.В.

УЗ «Гродненская областная инфекционная
клиническая больница»

ЖИЗНЬ
ОСТАЮЩАЯСЯ

2013