

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

НЕ КУПАЙТЕСЬ В ВОДОЁМАХ ГДЕ СТОЯТ ТАБЛИЧКИ «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО», Т. К ВОДА В ТАКИХ ВОДОЁМАХ, НЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ КУПАНИЯ. ЭТО СВЯЗАНО С ИНФИЦИРОВАНИЕМ ВОДЫ РАЗЛИЧНЫМИ ВИРУСАМИ, ПАРАЗИТАМИ, БАКТЕРИЯМИ, ВЫХОДОМ ГРУНТОВЫХ И СТОЧНЫХ ВОД, А ТАКЖЕ С ЗАГРЯЗНЕНИЕМ ДНА СТЕКЛОМ, ОСТРОЙ АРМАТУРОЙ.

ЧАСТО ИЗ-ЗА КУПАНИЯ В ЗАГРЯЗНЁННЫХ ВОДОЁМАХ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА С ВОДОЙ ПОПАДАЮТ РАЗЛИЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ И ПАРАЗИТЫ. К НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫМ ОТНОСЯТ:

ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ И ЦЕРКАРИОЗ.

ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ - ЭТО ГРУППА ОСТРЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ, ВЫЗЫВАЕМЫХ КИШЕЧНЫМИ ВИРУСАМИ. **СИМПТОМЫ ЗАРАЖЕНИЯ** - ЧАЩЕ ВСЕГО ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА, ДИАРЕЯ, ТОШНОТА , РВОТА.

ЦЕРКАРИОЗ - ПАРАЗИТАРНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВОЗБУДИТЕЛЯМИ КОТОРОГО ЯВЛЯЮТСЯ ЛИЧИНКИ ГЕЛЬМИНТОВ - ЦЕРКАРИЙ КОТОРЫЕ ВСТРЕЧАЮТСЯ У ВОДОПЛАВАЮЩИХ ПТИЦ.

ЦЕРКАРИИ ИЗНАЧАЛЬНО ЖИВУТ В ТЕЛАХ ЗАРАЖЕННЫХ МОЛЛЮСКОВ-ПРУДОВИКОВ. В ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА ОНИ ВЫХОДЯТ ИЗ НИХ В ПОИСКАХ СВОИХ ОСНОВНЫХ ХОЗЯЕВ – УТОК, ЧАЕК, ДИКИХ ГУСЕЙ, И ЕСЛИ НА ИХ ПУТИ ВСТРЕЧАЕТСЯ ЧЕЛОВЕК - ЦЕРКАРИИ ПЫТАЮТСЯ ВНЕДРИТЬСЯ В НЕГО ЧЕРЕЗ КОЖУ, НО НЕ ПРИЖИВАЮТСЯ И ПОГИБАЮТ, ВЫЗЫВАЯ СИЛЬНЫЙ ЗУД И РАЗДРАЖЕНИЕ КОЖИ.

ПОЭТОМУ В НЕГЛУБОКИХ, СТОЯЧИХ ОЗЁРАХ И ПРУДАХ, ГДЕ МНОГО ВОДОРОСЛЕЙ, РЕЧНЫХ УЛИТОК, А ТАКЖЕ ВОДОПЛАВАЮЩИХ ПТИЦ КУПАТЬСЯ НЕ СТОИТ.

СИМПТОМЫ ЦЕРКАРИОЗА: ПОКАЛЫВАНИЕ И ПОКРАСНЕНИЕ КОЖИ, СИЛЬНЫЙ ЗУД, МЕЛКИЕ КРАСНЫЕ ВОЛДЫРИ ИЛИ ПРЫЩИКИ, АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ.

1. СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ КУПАТЬСЯ В ВОДОЕМАХ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ. АЛКОГОЛЬ РАСШИРЯЕТ СОСУДЫ И ПОСЛЕ ПОГРУЖЕНИЯ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ НАСТУПАЕТ РЕЗКИЙ СПАЗМ. В УСЛОВИЯХ ОТКРЫТОГО ВОДОЁМА ЭТО МОЖЕТ СТОИТЬ ЖИЗНИ.
2. ЗАПРЕЩЕНО ПОДПЛЫВАТЬ БЛИЗКО К СУДАМ - ПРИ ИХ ПРИБЛИЖЕНИИ УРОВЕНЬ ВОДЫ РЕЗКО ВОЗРАСТАЕТ. ТАКЖЕ ИЗВЕСТНЫ СЛУЧАИ ЗАТЯГИВАНИЯ ПЛАВАЮЩИХ ЛЮДЕЙ ПОД ДНО ТЕПЛОХОДА.

3. НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ БЕЗ ПРИСМОТРА ДЕТЕЙ!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ

ПОСЛЕ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ ВОДЫ НЕОБХОДИМО НАКЛОНить ЕГО ВПЕРЕД, ПОЛОЖИТЬ НА СВОЁ СОГНУТОЕ КОЛЕНО И, НЕМНОГО СДАВЛИВАЯ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ, ДАТЬ СТЕЧЬ ВОДЕ, Т.Е ОБЕСПЕЧИТЬ ОСВОБОЖДЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ОТ ВОДЫ. ОДНОВРЕМЕННО НУЖНО ПРОВЕРИТЬ ПУЛЬС, ДЫХАНИЕ, РЕАКЦИЮ ЗРАЧКОВ НА СВЕТ. ЕСЛИ ДЫХАНИЕ, ПУЛЬС СОХРАНЕНЫ НО ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ В ПОЛУСОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ, ТО ЕМУ НУЖНО ДАТЬ ПОНЮХАТЬ ТКАНЬ, СМОЧЕННУЮ РАСТВОРОМ АМИАКА.

ЕСЛИ ОСНОВНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ ФУНКЦИИ ОТСУТСТВУЮТ - НЕМЕДЛЕННО НАЧАТЬ ДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ И НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА. ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ ЗАДЫШИТ САМ, ЕГО СЛЕДУЕТ УЛОЖИТЬ НА БОК, СОГРЕТЬ И ОСТАВИТЬ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ДО ПРИБЫТИЯ СКОРОЙ ПОМОЩИ.

ЕСЛИ ЖЕ ЧЕЛОВЕК НЕ ДЫШИТ, НУЖНО ПРОДОЛЖАТЬ ДЕЛАТЬ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНУЮ РЕАНИМАЦИЮ: ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ «ИЗО РТА В РОТ» И НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА ОДНОВРЕМЕННО – НА КАЖДЫЕ 30 НАЖАТИЙ НА ГРУДЬ НУЖНО СОВЕРШАТЬ ДВА ВЫДОХА В РОТ ПОСТРАДАВШЕГО. ДАННЫЕ ДЕЙСТВИЯ СЛЕДУЕТ ПРОДОЛЖАТЬ БЕЗ ОСТАНОВКИ ДО ПРИЕЗДА МЕДИКОВ.