



## Когда делать прививку?

После введения вакцины защита от гриппа развивается в течение трех недель и сохраняется около года.

**Вакцинация против гриппа должна проводиться ежегодно в сентябре-ноябре**

## Кому нужно делать прививку?

- детям (после полугода) и пожилым людям;
- школьникам и студентам;
- работникам медицинских учреждений, сферы образования;
- беременным женщинам;
- людям с хроническими заболеваниями.

## Полезные свойства вакцины

Состав вакцин против гриппа ежегодно обновляется в соответствии с рекомендациями ВОЗ для поддержания их эффективности на фоне постоянного изменения вирусов гриппа;

Вакцины обладают высокой эффективностью и способностью к усилению защитных сил организма;

Имеют минимум противопоказаний для их использования;

Можно применять во всех возрастных группах, в том числе у детей, начиная с 6-месячного возраста;

Могут применяться для вакцинации беременных и кормящих грудью женщин.



**Помимо вакцинации продолжайте делать все возможное, чтобы защитить свое здоровье и здоровье других:**

- соблюдайте безопасную дистанцию от других людей;
- избегайте больших скоплений людей;
- носите плотно прилегающую к лицу маску, закрывающую рот и нос;
- тщательно проветривайте помещения;
- регулярно мойте руки и прикрывайте рот и нос при кашле и чихании.

**Более подробную информацию о наличии вакцин, проведении вакцинации против COVID-19 инфекции, вируса гриппа, Вы можете получить обратившись в медицинское учреждение по месту жительства**



Учреждение здравоохранения  
«Гродненская областная инфекционная  
клиническая больница»

г.Гродно, б-р Ленинского Комсомола, 57  
**8 (0152) 55 25 02 (приёмная)**  
**goicb.by**

Тираж 500 экз. ООО "Нотис - Арт"



# ВАКЦИНАЦИЯ VS COVID-19/ ГРИППА

УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
"ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА"  
2023



## В чём польза вакцинации?

С момента своего появления вакцины позволили спасти миллионы жизней и обеспечивают прочную защиту от тяжелого течения заболевания, госпитализации и смерти.

**Вакцинация может спасти Вашу жизнь!**

## Вакцинация против COVID-19

### Противопоказания к вакцинации:

- наличие в прошлом тяжелых аллергических реакций/ анафилактического шока на какой-либо из компонентов вакцины против COVID-19;
- температура тела выше 38,5 °C в день вакцинации (вакцинацию следует отложить до выздоровления);
- наличие подтвержденного или подозреваемого инфицирования COVID-19. Повремените с вакцинацией, пока не завершите обязательный период изоляции и пока у вас не пройдут острые симптомы.

Кому следует в первую очередь привиться от COVID-19

**В первую очередь следует привиться людям, которые входят в группу риска, к ним относятся:**

- люди страдающие гипертонией, сахарным диабетом, астмой, заболеваниями органов дыхания, печени и почек, а также хроническими инфекциями на этапе стабильного и контролируемого течения;
- беременные;
- лица с ослабленным иммунитетом;
- работники учреждений здравоохранения.

Со временем уровень защищенности организма от инфекции снижается. Чтобы антитела и клетки памяти вновь работали **прививку необходимо повторить через 6 месяцев после завершения курса основной (первичной) вакцинации**

### Побочные эффекты

После вакцинации некоторые люди испытывают легкие побочные эффекты (повышение температуры тела, боли в голове, теле).

**Эти симптомы обычно проходят в течение одного-двух дней.**

Справиться с побочными эффектами помогают отдых, обильное питье (безалкогольные напитки) и при необходимости прием лекарств для снятия боли и снижения температуры.

*Если Вы обеспокоены какими-либо побочными эффектами, которые Вы испытываете, обратитесь к лечащему врачу.*

**Вакцинация от COVID-19 инфекции не даёт полной гарантии, что Вы не заболеете данным заболеванием**

Даже после вакцинации есть вероятность заболевания, но течение болезни будет более лёгким, без тяжелых осложнений.

## Вакцинация против гриппа

Вирус гриппа передается легко и незаметно. Когда больной дышит, кашляет или чихает в окружающую среду выделяется около 85 млн. частиц гриппозных вирусов, которые разлетаются более чем на 3,5 метра, вирус вместе с каплями слюны и носовой слизи попадает в воздух, заражая окружающих. Восприимчивость к вирусу гриппа очень высока у людей любых возрастов. Грипп является той инфекцией, которая дает наибольшее количество осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы, легких, почек.

*Вакцинация является наиболее эффективным профилактическим мероприятием, направленным на предупреждение заболевания гриппом.*

# ВАКЦИНАЦИЯ

## ЧТО ТАКОЕ ВАКЦИНАЦИЯ?

– ЭТО ПРОСТОЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ БОЛЕЗНЕЙ ДО ТОГО КАК ЧЕЛОВЕК ВСТУПИТ В КОНТАКТ С ИХ ВОЗБУДИТЕЛЯМИ.

ВАКЦИНАЦИЯ ЗАДЕЙСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННЫЕ ЗАЩИТНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ОРГАНИЗМА ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ УСТОЙЧИВОСТИ К РЯДУ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ДЕЛАЕТ ВАШУ ИММУННУЮ СИСТЕМУ СИЛЬНЕЕ.

## КАКОВ ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ ВАКЦИНЫ?

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОВОЦИРУЕТ ИММУННЫЙ ОТВЕТ ОРГАНИЗМА.

ИММУННАЯ СИСТЕМА В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ:

- РАСПОЗНАЕТ ВОЗБУДИТЕЛЯ БОЛЕЗНИ, НАПРИМЕР ВИРУС ИЛИ БАКТЕРИЮ.
- НАЧИНАЕТ ПРОИЗВОДСТВО АНТИТЕЛ (ЭТО БЕЛКИ, ЕСТЕСТВЕННЫМ ОБРАЗОМ ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ИММУННОЙ СИСТЕМОЙ ОРГАНИЗМА ДЛЯ БОРЬБЫ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ).
- ЗАПОМИНАЕТ ВОЗБУДИТЕЛЯ БОЛЕЗНИ, ЧТОБЫ БОРОТЬСЯ С НИМ В БУДУЩЕМ. ЕСЛИ ЭТОТ ВОЗБУДИТЕЛЬ ВНОВЬ ПОПАДЕТ В ОРГАНИЗМ, ИММУННАЯ СИСТЕМА БЫСТРО УНИЧТОЖИТ ЕГО, НЕ ДОПУСТИВ РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНИ.

**НАША ИММУННАЯ СИСТЕМА ОБЛАДАЕТ ПАМЯТЬЮ. ПОЛУЧИВ ОДНУ ИЛИ НЕСКОЛЬКО ДОЗ ВАКЦИНЫ, МЫ, КАК ПРАВИЛО, ПРИОБРЕТАЕМ ЗАЩИТУ ОТ ТОЙ ИЛИ ИНОЙ БОЛЕЗНИ НА МНОГО ЛЕТ, ДЕСЯТИЛЕТИЙ ИЛИ ДАЖЕ НА ВСЮ ЖИЗНЬ.**

**ИМЕННО ЭТО ДЕЛАЕТ ВАКЦИНЫ ТАКИМ ЭФФЕКТИВНЫМ СРЕДСТВОМ. ВАКЦИНЫ НЕ ДАЮТ НАМ ЗАБОЛЕТЬ, ЧТО ГОРАЗДО ЛУЧШЕ НЕОБХОДИМОСТИ ЛЕЧИТЬ БОЛЕЗНЬ, КОГДА ОНА УЖЕ НАСТУПИЛА.**

## ЕСТЬ ЛИ У ВАКЦИН ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ?

КАК И ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА, ВАКЦИНЫ МОГУТ ВЫЗЫВАТЬ ЛЕГКИЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ, ТАКИЕ КАК СУБФЕБРИЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА И БОЛЬ ИЛИ ПОКРАСНЕНИЕ В МЕСТЕ ИНЪЕКЦИИ.

ТАКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ, КАК ПРАВИЛО, ПРОХОДЯТ САМИ В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ ДНЕЙ.

**ТЯЖЕЛЫЕ ИЛИ ДОЛГОСРОЧНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ВСТРЕЧАЮТСЯ КРАЙНЕ РЕДКО.**

