

Каковы побочные эффекты вакцин против COVID-19?

Как и в случае с любой вакциной, после вакцинации против COVID-19 некоторые люди испытают легкие или умеренные побочные эффекты.

Это — нормальный признак формирования в организме защиты от инфекции.

Побочные эффекты испытывают не все. Большинство побочных эффектов проходят сами по себе в течение нескольких дней.

Побочные эффекты вакцин против COVID 19 включают:

- Повышение температуры тела;
- Усталость;
- Головную боль;
- Мышечную боль;
- Озноб;
- Диарею;
- Боль или покраснение в месте инъекции.

Побочные эффекты можно смягчить посредством отдыха, потребления в больших количествах безалкогольных жидкостей и приема обезболивающих и жаропонижающих средств, если это необходимо.

Защита, формируемая вакцинами против COVID-19, может со временем ослабевать; по имеющимся данным, их эффективность снижается спустя примерно четыре–шесть месяцев после завершения первичной серии вакцинации.

Для укрепления защиты организма от тяжелого течения болезни необходимо ввести бустерную дозу - это дополнительная доза вакцины, которая вводится привитому лицу после завершения курса первичной вакцинации.

**Для того, чтобы пройти первичную вакцинацию, а также получить бустерную дозу вакцины против COVID-19, обратитесь в Вашу поликлинику по месту жительства.**

**Берегите себя и будьте здоровы!**

## КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Гродненская областная инфекционная клиническая больница

Коронавирусная инфекция (Covid-19)- инфекционное заболевание, вызываемое вирусом SARS-CoV-2.

Большинство людей, инфицированных вирусом, испытывают легкие и умеренные симптомы респираторного заболевания и выздоравливают без необходимости специального лечения и госпитализации.

При этом у некоторых людей оно протекает в тяжелой форме, требующей медицинского вмешательства. Тяжелая форма заболевания чаще развивается у пожилых людей и лиц с фоновыми патологиями, в частности сердечно-сосудистыми, хроническими респираторными, онкологическими заболеваниями и диабетом. Риск заражения COVID-19 инфекцией, возможность тяжелого течения болезни или смерти от нее угрожает любому человеку независимо от возраста и пола.

Источником распространения вируса может стать рот или нос зараженного человека, откуда вирус выбрасывается с мельчайшими частицами жидкости во время кашля, чихания, разговора, пения или дыхания.

Размер этих частиц варьируется от более крупных респираторных капель до более мелкой аэрозольной пыли.

С момента заражения вирусом и до появления симптомов обычно проходит от 1,5 до 6 дней, но в некоторых случаях до 14 дней.

#### Наиболее распространенные симптомы:

- повышение температуры тела;
- кашель;
- утомляемость;
- снижение обоняния и вкуса.

#### Серьезные симптомы:

- дыхательная недостаточность (одышка);
- боль в груди.

При появлении серьезных симптомов следует немедленно обращаться за медицинской помощью!

*Для защиты себя и других людей от заражения следует придерживаться социальной дистанции - держаться на расстоянии не менее 1 м. от окружающих, носить плотно прилегающую маску и часто мыть руки или обрабатывать их спиртосодержащим антисептиком.*

Вакцинация может спасти вашу жизнь. Вакцины против COVID-19 обеспечивают прочную защиту от тяжелого течения заболевания, госпитализации и смерти. Есть также некоторые данные, свидетельствующие о том, что благодаря вакцинации люди с меньшей вероятностью передадут вирус другим лицам, из чего следует, что ваше решение привиться также защищает окружающих.

Защищают ли имеющиеся вакцины против COVID-19 от новых вариантов вируса?

В целом, вакцины против COVID-19 высокоэффективны для предотвращения тяжелого течения заболевания, госпитализации и смерти от всех существующих вариантов вируса.

Они менее эффективны в плане защиты от заражения и легких форм заболевания, чем они были в отношении более ранних вариантов вируса; у заболевших COVID-19 после прививки симптомы чаще оказываются более легкими.

# ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

## ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ



-ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, ИХ НЕВОЗМОЖНО УВИДЕТЬ  
НЕВООРУЖЕННЫМ ГЛАЗОМ

- ПЕРЕДАЮТСЯ С КАПЛЯМИ ИЛИ АЭРОЗОЛЯМИ, ВЫДЕЛЯЕМЫМИ  
ЗАРАЖЕННЫМ ЧЕЛОВЕКОМ ПРИ КАШЛЕ, ЧИХАНИИ, РАЗГОВОРЕ

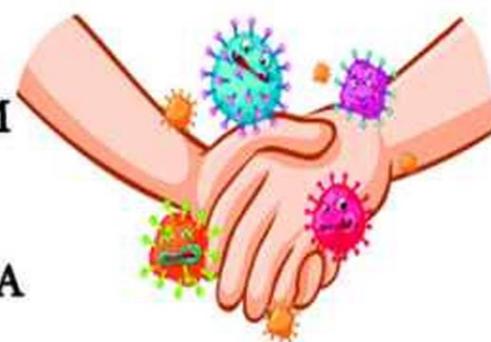
- КАПЛИ И АЭРОЗОЛИ МОГУТ ПОПАДАТЬ В ГЛАЗА, НОСОГЛОТКУ ИЛИ РОТ  
ОКРУЖАЮЩИХ ЛЮДЕЙ, КАК ПРАВИЛО, ЕСЛИ ОНИ НАХОДЯТСЯ НА РАССТОЯНИИ  
МЕНЕЕ 1 М ОТ ЗАРАЖЕННОГО ЛИЦА, НО И ИНОГДА И ДАЛЬШЕ

## КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ ГДЕ ЕСТЬ  
ЧАСТИЦЫ ВИРУСА (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)

- ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ, ОБЪЯТИЯХ

- ПРИКАСАЯСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ



## СИМПТОМЫ:

-ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА

- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, СЛАБОСТЬ

- КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ

- ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК

- ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ



## СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

- ТЩАТЕЛЬНО МОЙТЕ РУКИ ВЕРНУВШИСЬ ДОМОЙ, ПЕРД ЕДОЙ, ПОСЛЕ  
ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА

- ПРИ ОТСУТСТВИИ ВОЗМОЖНОСТИ ВЫМЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ,  
ИСПОЛЬЗУЙТЕ АНТИСЕПТИЧЕСКИЙ ГЕЛЬ

- НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К ГЛАЗАМ, НОСУ И РТУ

- ИЗБЕГАЙТЕ ПЕРЕПОЛНЕННЫХ И ПЛОХО ПРОВЕТРИВАЕМЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

- ЧАЩЕ ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ В КОТОРЫХ НАХОДИТЕСЬ

- СОБЛЮДАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ - НЕ МЕНЕЕ 1 МЕТРА ОТ  
ОКРУЖАЮЩИХ, В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ НОСИТЕ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ

**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ТАКИХ СИМПТОМОВ КАК: ОДЫШКА, ПОТЕРЯ АППЕТИТА,  
СПУТАННОСТЬ СОЗНАНИЯ, ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА СВЫШЕ 38 ГРАДУСОВ,  
БОЛЬ ИЛИ ЧУВСТВО СДАВЛИВАНИЯ В ГРУДИ-**

**НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!**