

О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

Курение способствует развитию:



мозгового инсульта
(кровоизлияния в мозг)



Хронического бронхита и эмфиземы легких, которые сопровождаются развитием пневмосклероза, появлением одышки и развитием сердечной недостаточности



Хронического гастрита, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, хронического колита

Артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца (стенокардия, инфаркт миокарда, нарушения ритма сердца, внезапная смерть)



Повышения риска возникновения патологии беременности, выкидышей; увеличения числа случаев внутриутробной гибели плода и синдрома внезапной младенческой смерти



Снижения способности к деторождению у женщин



Снижения иммунитета

Развитию импотенции и бесплодия у мужчин



Курением вызваны **30%** случаев смерти от онкологических заболеваний



Нарушения работы желез внутренней секреции (гипофиза, щитовидной железы, надпочечников), что изменяет обмен веществ и снижает адаптационные возможности человека



Заболеваний сосудов конечностей. При этих заболеваниях происходит закупорка тромбами мелких кровеносных сосудов, а их спазм (резкое сужение) под влиянием никотина, который при курении попадает в кровь, может привести к возникновению гангрены (отмирание тканей). В таких случаях человеку приходится делать ампутацию