

# Как избежать укуса клеща?



## Как одеваться в лес:



На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку

## Как не принести клещей домой:

Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи



Одежда должна быть светлой, однотонной  
Рукава должны быть длинными

Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей



Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки

Проверять домашних животных на наличие клещей после прогулки



Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке



## Как вести себя в лесу:

Нельзя садиться или ложиться на траву



Стоянки и ночевки стоит устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах



Каждые несколько часов внимательно осматривайте одежду, тело и волосы

## Что делать, если укусил клещ?



Клеща нужно удалить как можно быстрее, чтобы снизить риск заражения



Обратитесь в ближайшее лечебное учреждение или травмпункт



Удаленное насекомое нужно отправить на исследование в лабораторию в течение суток



Если нет возможности обратиться к врачу, наденьте перчатки, захватите клеща пинцетом максимально близко к коже, удерживая пинцет перпендикулярно поверхности. Далее аккуратно проверните паразита вокруг своей оси. Если пинцета нет, то можно использовать нить. Для этого нужно завязать узел непосредственно вокруг хоботка, затем извлечь клеща, медленно вытягивая его вверх, аккуратно раскачивая. После извлечения паразита место укуса нужно тщательно обеззаразить. Для дезинфекции подойдут перекись водорода, спиртовой раствор или йод.



Категорически запрещено удалять клещей с животных руками.