

Алгоритм действий жертвы в случае домашнего насилия:

- постарайтесь не изолировать себя от своего социального окружения, поддерживайте тесные отношения со своими друзьями (подругами), родственниками, соседями и т.п.;
- обратите внимание на то, в каких случаях ваш супруг проявляет насилие с тем, чтобы предупредить такие ситуации заранее и обезопасить себя и детей;
- определите для себя такое место в доме, которое будет далеко от мест, где есть предметы, которые можно использовать в качестве оружия (например, кухня), и одновременно будет близким к выходу из квартиры (дома);
- выучите наизусть телефоны милиции, «кризисной» комнаты, соседей, друзей, к которым можете обратиться, будучи в опасности;
- подумайте, каким образом вы можете связаться с милицией, не забывая, что в милицию вы сможете позвонить бесплатно;
- расскажите друзьям и соседям, которым вы доверяете, о вашей ситуации; договоритесь о знаках, по которым они смогут понять, что вы в опасности; договоритесь с ними, что надо будет сделать, если вы подадите такой знак;

- отрепетируйте поведение в момент опасности со своими детьми; уговорите их, что в ситуациях применения насилия они не должны вмешиваться; отработайте специальные слова, которые в момент опасности будут означать, что дети должны позвать кого-то на помощь либо покинуть квартиру (дом);
- убедите своих детей, что насилие ни в каком случае не может быть оправданным, никогда не думайте, что вы либо ваши дети являются причиной насилия;
- потренируйтесь с детьми, как быстро покинуть квартиру (дом);
- старайтесь хранить предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия (нож и т.п.) в закрытых либо трудно доступных местах;
- старайтесь не пользоваться вещами, которые можно использовать для удушения (шаль, шарф, толстые цепочки);
- всегда носите с собой мобильный телефон.



ДОМ БЕЗ НАСИЛИЯ

Учреждение здравоохранения
«Гродненская областная инфекционная
клиническая больница»

2025

Домашнее насилие - умышленные противоправные либо аморальные действия физического, психологического или сексуального характера близких родственников, бывших супругов, граждан, имеющих общего ребенка (детей), либо иных граждан, которые проживают (проживали) совместно и ведут (вели) общее хозяйство, по отношению друг к другу, причиняющие физические и (или) психические страдания.



Признаки домашнего насилия:

- прямая словесная агрессия (обидные высказывания в адрес жертвы, унижение ее на людях и наедине, обвинение в собственных неудачах);
- презрение (например: явное неуважение с высказыванием своей точки зрения при любом удобном случае. Агрессор не уважает творческую деятельность, работу жертвы, да и все, что она делает);
- насмешки, издевки и оскорбления;
- постоянные крики угрозы в сторону жертвы;
- следы ударов, шрамы, порезы, переломы, ушибы;
- принуждение агрессором вступать с ним в сексуальный контакт без желания жертвы;
- запугивание, в том числе угрозы похитить детей и не давать с ними общаться;
- сильная и необоснованная ревность;
- игнорирование чувств супруги (супруга);
- мужчина не считается с мнением жены и наоборот;

Признаки домашнего насилия

- муж подвергает опасности супругу. Заставляет ее находиться в таких условиях, которые грозят риском здоровью и жизни;
- не разрешает пользоваться телефоном;
- агрессор полностью контролирует жизнь своей жертвы или стремится к этому. Только он может принимать решения в жизни их обоих. Так муж может заставлять жену одной обеспечивать всю семью или наоборот не разрешать ей работать. Так же деспот может наложить запрет на выход из дома без его согласия, и взрослая женщина должна буквально спрашивать разрешения на все свои действия.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ (ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ)

170

(круглосуточно, по Гродно и Гродненской области)

Телефон экстренного вызова милиции - 102

Также Вам могут помочь специалисты территориальных центров социального обслуживания населения.

Профилактика

*Риск ВИЧ-инфицирования можно
снизить путем:*

- использования презерватива во время полового акта;
- прохождения тестирования на ВИЧ;
- отказа от инъекционных наркотиков;
- приём антиретровирусной терапии.

Антиретровирусные препараты, назначаемые людям без ВИЧ-инфекции, могут предотвратить инфицирование

Их назначение может быть как до возможного контакта с ВИЧ-инфицированным, так и после.

! *Перед применением антиретровирусных препаратов необходимо обязательно проконсультироваться с врачом!*



УЗ "Гродненская областная
инфекционная клиническая больница"

**Пройти бесплатную диагностику на
ВИЧ-инфекцию, а также получить
консультацию врача-инфекциониста
Вы можете в консультативном
кабинете Гродненской областной
инфекционной клинической
больницы.**



Адрес: г. Гродно бульвар Ленинско
Комсомола 57

Телефон консультативного кабинета:
8(0152)45 00 16

Тираж 500 экз. ООО "Нотис-Арт"
2025

ВИЧ- инфекция



Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) — это инфекция, поражающая иммунную систему организма. Самой поздней стадией ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).

ВИЧ передается через разные жидкости организма инфицированных людей, включая кровь, грудное молоко, семенную жидкость и вагинальные выделения



При обычных повседневных контактах, таких как поцелуи, объятия и пожатие рук, или при совместном пользовании личными предметами и употреблении продуктов питания или воды передача инфекции не происходит.

Основным путём передачи ВИЧ является половой путь

Симптомы ВИЧ

На протяжении нескольких первых месяцев после инфицирования люди с ВИЧ, как правило, наиболее заразны.

В течение первых недель после инфицирования у некоторых людей может не появляться никаких симптомов. У других может возникать гриппоподобное заболевание с такими симптомами, как:

- лихорадка
- головная боль
- сыпь
- боль в горле

Инфекция постепенно ослабляет иммунную систему. Это может привести к появлению других признаков и симптомов:

- увеличение лимфатических узлов
- потеря веса
- лихорадка
- диарея
- кашель

Диагностика

Диагностировать ВИЧ возможно с помощью экспресс-тестов, которые позволяют получить результат в тот же день.

Наиболее широко используется метод ИФА крови на ВИЧ -инфекцию, который позволяет выявить наличие в крови антител, вырабатываемых иммунной системой человека в ответ на появление ВИЧ.

Лечение

ВИЧ-инфицированному назначают антиретровирусные препараты, которые останавливают размножение вируса в организме.

Существующие на сегодняшний день виды антиретровирусной терапии (АРТ) не излечивают ВИЧ-инфекцию, но позволяют укрепить иммунную систему организма. Это помогает ей бороться с другими инфекциями.

АРТ снижает количество вируса в организме человека. Это приводит к исчезновению симптомов и позволяет людям жить полноценной и здоровой жизнью.

Люди с ВИЧ, принимающие АРТ и не имеющие признаков присутствия вируса в крови, не передают вирус своим половым партнерам

Беременные женщины с ВИЧ должны как можно скорее начать прием АРВ-препаратов. Это защитит здоровье матери и поможет предотвратить передачу ВИЧ плоду до рождения или ребенку через грудное молоко.



Отсутствие лечения может привести к летальному исходу

ЛИДА

Телефонная служба АА г. Лида

+375 (29) 929-14-14

для всех групп: lida@aabelarus.org

ДОБРЫЙ ВЕЧЕР

(26.03.2008, № 4/24)

ул. Советская, 22-17

среда - 18:15

воскресенье - 18:15

Каждая последняя среда месяца -

собрание открытое

+375 (29) 336-06-34

СЛОБОДА

(29.01.2005, № 4/18)

ул. Машерова, 12, кабинет 314

(5-элемент)

вторник - 18:15

пятница - 18:15

+375 (33) 624-48-35

ВЫБОР

(12.01.2001, № 4/7)

ул. Тухачевского, костёл Святой

Семьи приход

понедельник - 18:15

четверг - 18:15

суббота - 18:15

Каждый первый понедельник

месяца - открытое собрание

+375 (29) 266-63-31

МОСТЫ

МОСТ НАДЕЖДЫ

ул. Гастелло 9 — Костел

воскресенье - 19:00

+375 (29) 257-28-30

most@aabelarus.org

КЛЮЧ

(20.04.2018, № 4/34)

ул. Победы 52

среда - 18:15

воскресенье - 18:15

+375 (44) 471-80-28

ВОСХОЖДЕНИЕ

(1.10.2010, № 4/25)

Психоневрологическая больница

«Островля»

корпус 9 (1-й этаж)

вторник - 19:00

пятница - 19:00

все собрания открытые

+375 (25) 911-06-07

voshod@aabelarus.org

ОСТРОВЕЦ

ТВОЙ ШАНС

ул. Октябрьская, 6 (костел)

суббота - 17:00

+375 (33) 322-72-32

+375 (29) 368-50-27

ОПШЯНЫ

ФЕНИКС

(25.11.2012, № 4/9)

ул. Гольшанская, 1, Костел

(учебный класс)

вторник - 18:30

четверг - 18:30

+375 (29) 381-19-89

promyalda@mail.ru

СВИСЛОЧЬ

СИЛА ВЕРЫ

(29.11.2016, № 4/33)

д. Грицки

вторник - 18:00

пятница - 18:00

воскресенье - 12:00

+375 (29) 881-25-30

+375 (29) 730-02-57

+375 (29) 931-96-05

sila-very@aabelarus.org

МОНОЛИТ

(15.04.1998, № 4/3)

ул. Первомайская, 12

за костелом (в центре, около универсама)

среда - 18:00

пятница - 18:00

воскресенье и праздничные дни - 15:00

+375 (33) 312-67-85

Адрес для корреспонденции:

г. Слоним, 231799, а/я 16

monolit@aabelarus.org

ВЗЛЕТ

(05.09.1998, № 4/2)

ул. Советская 1, костёл (малое здание)

вторник - 19:00

среда - 19:00

пятница - 19:00

воскресенье - 19:00

воскресенье — открытое собрание

+375 (33) 623-27-87

vzlet@aabelarus.org

СМОРГОНЬ

ОЗАРЕНИЕ

(23.06.2004, № 4/15)

ул. П.Бальша, 2, Молодежный центр, костел

среда - 19:00

пятница - 19:00

воскресенье - 16:30

+375 (33) 653-02-04

Адрес для корреспонденции:

231042, г. Сморгонь, а/я 60

ozarenie@aabelarus.org

СЛОНИМ

12 СТУПЕНЕЙ

ул. Войкова, 21

церковь св. Афанасия Брестского

(подвальное помещение)

суббота (выходной) - 15:00

суббота (рабочий) - 18:00

belyak1982@mail.ru

ЩУЧИН

СМИРЕНИЕ

а.г. Рожанка "Костел"

четверг: 19:00 - 21:00

воскресенье: 17:00 - 19:00 (открытые собрания)

+375 (29) 880-20-37

humility@aabelarus.org

БАГИРА

ЖЕНСКАЯ ГРУППА

ул. Советская 1

понедельник: 18:00

четверг 17:30

+375 (33) 366-00-02

bagira@aabelarus.org

Онлайн-собрания женской группы АА

Багира

<https://t.me/+o4wubWPkw84ZGQy>

Воскресенье в 16:00



Анонимные Алкоголики



Республиканское общественное объединение
«Центральная служба Анонимных Алкоголиков»

УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА»
2025

Алкоголизм – это серьезная проблема, затрагивающая множество семей и сообществ.

Важным шагом на пути к выздоровлению является осознание страдающими от этой зависимости того, что помощь доступна, и что они не одни в своей борьбе.

Программа Анонимных Алкоголиков (АА) зарекомендовала себя как эффективный метод поддержки и восстановления, однако многие люди не знают о ее существовании или не имеют доступа к информации о ней.

Анонимные Алкоголики (АА) – это Содружество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.

Члены АА не платят ни вступительных, ни членских взносов.

АА не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; не вступает в полемику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.

Главная цель АА – оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести трезвость.

Контактные данные:

Адрес офиса АА:

Беларусь, г. Минск, ул. Щербакова 32
+375 (29) 650-11-67 (моб.тел. офиса)
aabelarus.org (официальный сайт)

ГРУППЫ АА В ГРОДНО

ДЛЯ ВСЕХ ГРУПП Г. ГРОДНО:

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ +375 (29) 583 69 51

Интергруппа АА города Гродно

GRODNOINTERGROUP@AABELARUS.ORG

ГОРИЗОНТ

(26.09.1998, № 4/4)

ул. К.Маркса, 27, Побригитский костёл, помещение столовой «Каритас»

четверг 18-00,

воскресенье 17-00 (3-е воскр. – открытое)

8 (029) 867 97 42

БЛАГОВЕСТ

(17.12.1999, № 4/5)

ул. Академическая 2, 1 этаж – кабинет 28

вторник, суббота 18-00

(открытое собрание – суббота)

+375 (29) 786 65 50

ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

(23.10.2004, № 4/16)

ул. Сухомбаева, 26, Католический катехический дом

понедельник, среда и суббота – 19:00

(суббота – открытое)

+375-33-693-41-96

herenow@aabelarus.org

ПРОМЕТЕЙ

(17.11.2004, № 4/17)

ул. Кабяка 14, костел

среда, воскресенье 18-00

(воскресенье – открытое)

(8 033) 312 18 79

ПЕРВЫЙ ШАГ

(18.02.2002, № 4/20)

ГО КЦ «Психиатрия-наркология»

6-ой этаж

ул. Обухова 15

собрания по пятницам в 18:00

+375 (29) 216-04-86

ЛУЧ СВЕТА

ул. Ленина 12, на базе ИУОТ #25

– каждое 2 и 4 воскресенье месяца в 17.00

ЛОТОС

ул. Академическая 2

(Кабинет 28)

понедельник – 18:00

пятница – 18:00

(все собрания открытые)

+375 (29) 275-67-81

✉ lotos@aabelarus.org

У КАМИНА

(6.02.2006, № 4/21)

м-н Девятровка, ул. Лиможа, костел 🏰

четверг: 20:00

воскресенье: 10:00

(открытое собрание – 4-й четверг)

kamin@aabelarus.org

ИСТОЧНИК

пос. Южный, Гродненский р-н, ул.

Центральная 26, приход Костела

понедельник, среда, суббота 18-30

(все собрания открытые)

+375 (29) 941-85-55

source@aabelarus.org

ФЕНИКС

ул. Курчатова, 19

Церковь Усекновения главы Иоанна Предтечи

вторник – 18:30

✉ feniks@aabelarus.org

ВЫХОД ЕСТЬ

Костёл Божьего Милосердия, улица Кабяка, 14

Вторник – 18:30

Четверг – 18:30

Все собрания открытые.

+375 (29) 728-68-12

✉ exit@aabelarus.org

ГРУППЫ АА В ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ВОЛКОВЫСК

ПИРАМИДА

(20.11.2003, № 4/12)

ул. Новые Борки, 1А

Костел

вторник - 18:30

пятница - 18:30

+375 (25) 740-38-33

piramida@aabelarus.org

ДЯТЛОВО

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

(26.04.1996, № 4/1)

ул. Ленина, 13 (костельный дом)

понедельник - 18:00

четверг- 18:00

+375 (29) 969-67-90

ИВЬЕВСКИЙ РАЙОН

АДАНАЙ

(27.12.2001)

д. Лаздуны, ул. Данильчика 9

+375 (29) 780-61-35

МОСТЫ

МОСТ НАДЕЖДЫ

ул. Гастелло 9 – Костел

воскресенье - 19:00

+375 (29) 257-28-30

most@aabelarus.org

ОСТРОВЕЦ

ТВОЙ ШАНС

ул. Октябрьская, 6 (костел)

суббота - 17:00

+375 (33) 322-72-32

+375 (29) 368-50-27